

老化はくちから始まる!

生活習慣・フレイルリスク※ 歯周関連リスク 検査キット「フレサイン」のご紹介

この検査キットは…

だえき

唾液

で ・フレイルリスク
・歯周関連リスク を検査できます



❖ 特徴

痛くない

唾液採取のため
刺激や痛みを感じることは
ありません

簡単

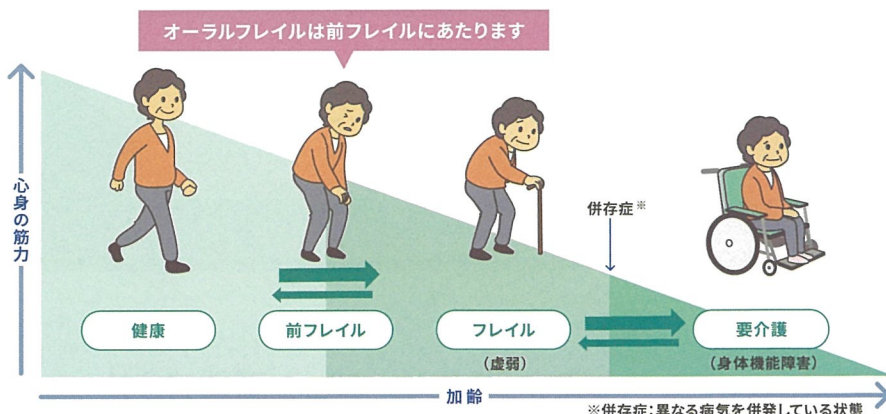
自宅に届く検査キットで
唾液を採取して
郵送するだけです

健康 チェック

唾液量や唾液に含まれる
成分により、現在の健康
状態がわかります

※フレイルとは?

フレイルは、「Frailty(虚弱)」の日本語訳です。健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のことを指しますが、適切な治療や予防を行うことで要介護状態に進まずに済む可能性があります。



Point
1

フレイルリスク・歯周リスク

がわかる!

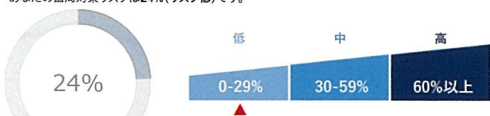
フレイルリスク判定

あなたのフレイルリスクは62%(リスク高)です。



歯周対策リスク判定

あなたの歯周対策リスクは24%(リスク低)です。



評価・対策・提案

【フレイルリスク 評価】

- ▶ 慢性疾患による影響も多いに受けている状態であり、心身の活力が低下しているフレイル度が高くなっています。
- ▶ フレイルは進行するとサルコペニアという筋力の低下状態を引き起こし、落ちて要介護や寝たきり状態へ導いてしまうため、フレイルには早く気づくことが重要となります。
- ▶ フレイルが進むと、運動や食事が不足するだけでなく社会との繋がりがもたれなくなり、人の関わりや外出の目的が少なく運動や食事の機会が減ることから負の連鎖となるため注意が必要です。
- ▶ 家族、友人、地域の人と話すことは、孤独にならず社会とのつながりを持つことで精神的な外出や会話を促すことからフレイルの進行を抑えんと考えられています。会話や食事、外出を外に申し込むことができる人がいる環境を大切にしましょう。

【おすすめの対策・提案】

✓ できるだけ大きい食事ですが、その食事が腸に入ることは口です。口内の健康は身体の健康の始まりです。体調不良や口内のトラブルがある場合は原因を解消しましょう。

フレイルリスク・歯周リスクをそれぞれ%で確認できます

あなたのリスクに合わせた対策をご提案します

Point
2

あなたの身体の状態 がわかる!

抗酸化能と唾液量からあなたの身体の状態を確認できます

これまでの測定結果も確認できます

